

## **KURS-PLAN der Sportunion Kottes im Herbst 2024**

- 01.10.2024 Start **Body Workout** Kurs jeden Dienstag von 19.00 – 20.15 Uhr im Turnsaal Kottes
- 03.10.2024 **Start Pilates** Kurs jeden Donnerstag von 20.00 – 21.30 Uhr im Turnsaal Kottes
- 20.09.2024 Start **Häschen Hüpf** jeden Freitag von 15.00 – 16.15 im Turnsaal Kottes
- 03.10.2024 Start **Boogie Kurs für Anfänger** ab 03.10.24 im GH Liebner in Elsenreith.